

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan	66
Tabel 3.2 Dosis Latihan <i>Wobble Board</i>	69
Tabel 3.3 Dosis Latihan <i>Skipping</i>	70
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	76
Tabel 4. 2 Distribusi Sampel Menurut Usia	77
Tabel 4. 3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	79
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	80
Tabel 4.5 Nilai Peningkatan <i>Stabilitas Ankle</i> pada Kelompok Perlakuan I	81
Tabel 4.6 Nilai Stabilitas Ankle Pada Kelompok Perlakuan II	83
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas (Shapiro Wilk Test)	85
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas (Levene's Test)	85
Tabel 4.9 Nilai Stablitas ankle sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan I dengan diberikan Latihan <i>Wobbleboard</i>	87
Tabel 4.10 Nilai Stablitas ankle sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan II dengan diberikan Latihan <i>Skipping</i>	88
Tabel 4.11 Nilai selisih stabilitas ankle antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	89